

Autoras: María del Henar Vacas Palomino¹ y María del Mar García García-Baltasar²

⁽¹⁾ Trabajadora Social del Centro de la Mujer. Villarrubia de los Ojos ⁽²⁾ Servicio de Trabajo Social del Hospital General Mancha-Centro. Alcázar de San Juan.

SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES: Análisis y Modelos de Intervención

Composición de los hogares en España
 (según el número de miembros que lo componen)



El 56% de los hogares en España está compuesto por 1 o 2 miembros.

Fuente: INE. Data base. Encuesta Hogares (2020). Elaboración propia

PRESENTACIÓN. Se analiza la situación demográfica en España y su envejecimiento, una de las realidades actuales son los hogares donde reside 1 único miembro y aquellos con 2 miembros, donde un alto porcentaje son personas mayores. Esto deriva en un problema real de SOLEDAD EN PERSONAS MAYORES.

INVESTIGACIÓN. Hemos recogido información del INE relativa a hogares unipersonales por franjas de edad, en concreto mayores de 65 años, haciendo hincapié entre ambos sexos. De igual manera hemos comparado la situación de España con otros modelos de países de nuestro entorno europeo

VALORACION: Promover políticas ajustadas a las realidades, identificar estrategias de autoayuda en la gestión de a soledad, reflexionar sobre la realidad actual y el estigma que conlleva la soledad. Especial atención al problema demográfico.

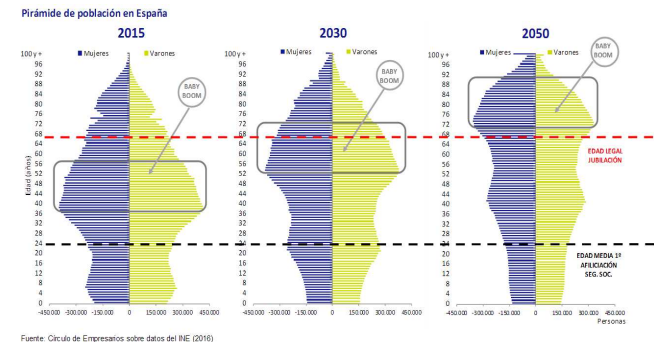
ANÁLISIS PRELIMINAR: España tiene un grave problema en su pirámide poblacional, ya que tiene un fuerte componente de soledad en los hogares y proyección demográfica de población muy envejecida para las próximas décadas.

Las Autoridades deben crear un plan estratégico nacional para abordar un problema que está diagnosticado con bastante antelación, ya que de no abordarlo, pondría en juego uno de los pilares del Estado del Bienestar dentro de unos años.

MÉTODOS Y RESULTADOS. Dependiendo del rasgo cultural de cada país y del gasto público empleado las medidas de cuidados de mayores en soledad puede variar.

El análisis de la realidad de las personas en soledad es:

- Hogares Unipersonales donde la mujer dilata el periodo de autonomía.
- La vida en solitario suele ser femenina y urbana.
- Los hombres que viven solos se da en entornos sociales.
- Divergencia de políticas de cuidado de mayores.



¿CÓMO INTERVENIMOS?

- 1º) Promover políticas públicas ajustadas a las realidades.
- 2º) Estrategias de autoayuda en la gestión de la soledad.
- 3º) Reflexión sobre la realidad actual.
- 4º) Reflexión sobre el estigma que conlleva la soledad.
- 5º) Dotar de recursos a los hogares para converger con las dotaciones de otros países de la UE con idénticas realidades.

¿CÓMO CUIDAN A SUS MAYORES EN PAÍSES DE NUESTRO ENTORNO?

(Fuente consultada: www.bbc.com)



Modelo
 Nórdico

- El Estado asume mayor protagonismo tanto a nivel recaudatorio como en prestación de servicios. Los países que lo integran son, generalmente pequeños y con un número reducido de habitantes.



Modelo
 Continental

- Similar al modelo nórdico en cuanto al protagonismo del Estado. Aunque con la importancia de los seguros privados y prestaciones de carácter subsidiario. Lo que comúnmente se conoce como «complementos»



Modelo
 Anglosajón

- El modelo anglosajón se dirige a la población en edad de trabajar. Se prioriza por las personas que han trabajado o que buscan empleo. También proporcionan incentivos para trabajar y su carácter asistencial depende, principalmente de este elemento.



Modelo
 Mediterráneo

- Caracterizado por un desarrollo del sistema de bienestar más tardío y por unas redes familiares muy fuertes. La familia es la principal institución que se hace cargo de los usuarios. Además, se potencia la jubilación anticipada y hay un gasto muy fuerte en pensiones. Los subsidios son de carácter residual y el acceso a ellos está mal visto.