

La incapacidad de emancipación como factor del deterioro de la salud psicosocial: el nido atestado

Introducción

El síndrome del Nido Vacío es un fenómeno que se produce con gran frecuencia en los padres o tutores cuando llega el momento en el que los hijos abandonan el hogar para emanciparse y establecerse por su cuenta. Se caracteriza por presentar un periodo de adaptación en el que los padres sienten que han dejado de ser importantes, encontrándose con un sentimiento de soledad, tristeza y desubicación.



El núcleo familiar vuelve a ser una pareja. El vacío que dejan los hijos cuando se independizan va más allá del espacio físico que ocupaban en la casa, extendiéndose hasta el plano existencial de los padres, quienes dedicaron gran parte de sus vidas a criarlos.

Desde el cambio en el paradigma socioeconómico que representó la crisis de 2008, el incremento en la edad de emancipación no ha hecho sino tender al alza. Esta circunstancia recibió un nuevo y contundente impacto con la subida de los precios de la vivienda, la escasez y precariedad del empleo, particularmente entre el colectivo juvenil y la llegada de la crisis por pandemia de COVID-19. Más allá del problema estructural que supone esta circunstancia en materia económica, contributiva, política o de sostenibilidad, es importante tener en cuenta la contribución que en la salud mental y social de las personas jóvenes tiene la incapacidad de abandonar el domicilio familiar.

La imposibilidad de la realización y formación de la propia identidad como individuos plenamente adultos incide sobre la frustración, la demora de los anhelos vitales o el desarrollo de la abulia y renuncia, muy relacionados con el llamado fenómeno Nini (o NEET). Es igualmente importante, sin embargo, señalar como síntoma de esta circunstancia el deterioro de las relaciones con las personas convivientes, particularmente con las personas progenitoras o tutoras. La convivencia de dos núcleos adultos en una relación desigual en cuanto a poder, economía, derecho y disparidad puede conducir a conflictos, desencuentros e incidentes que serían innecesarios si la realidad subordinada pudiera emanciparse y pasar a un nuevo paradigma de relación igualitaria desde su propio espacio, identidad y responsabilidad adultas.



La desaparición del conocido síndrome del Nido Vacío, etapa de transición y recolocación de las relaciones paterno-filiales ante la emancipación, se ve sustituida por una suerte de



Síndrome del Nido Atestado

Cuando los hijos no se marchan de casa, estancando el ciclo vital y provocando efectos problemáticos en el hogar. Esta inversión del síndrome del Nido Vacío, también conocida como el síndrome del Nido Atestado, implica un sentimiento molesto por parte de los padres debido a que el hijo, encontrándose ya en una edad avanzada dentro de lo que se entiende como "juventud" o incluso sin ser ya joven en absoluto, no abandona el domicilio familiar ni se ha establecido por sí mismo.



En estos hogares se respira un ambiente de tensión. [...] Algunos jóvenes intentan "liberarse" mediante continuas provocaciones que fuercen a sus padres a echarles de casa, pero al no ser capaces de llevar una vida laboral y social exitosa vuelven una y otra vez al hogar paterno, lo que a su vez refuerza el círculo vicioso: los padres de alguna manera le necesitan y él se siente incapaz de valerse por sí mismo. (Belart y Ferrer, 2008, p.191)

Metodología

Se realizó una rueda de entrevistas con personas de entre veinticinco y veintinueve años con incapacidad para emanciparse. De los relatos de las veinte personas entrevistadas, se obtuvieron elementos comunes en cuanto a percepciones, sensaciones y problemáticas.



Resultados

Las personas entrevistadas coincidieron en la frustración que suponía no ser capaces de encontrar una vía para emanciparse.

La mayoría de ellas aseguraba tener conflictos innecesarios con sus padres y/o madres que consideran que no se darían si no tuvieran que convivir.

La mayoría de las personas entrevistadas cree que su relación con sus hermanos o hermanas sería mejor si no tuvieran que convivir, manifestando además que les gustaría chocar menos con ellos o ellas.

Las personas entrevistadas que tienen un empleo no ganan lo suficiente como para vivir por su cuenta.

Conclusiones



La dificultad de emancipación en la población joven, además de traducirse en un fenómeno pernicioso para el progreso hacia la consecución de la realidad adulta de las personas y un problema de carga económica para las familias, tiene también serios efectos sobre las relaciones parentofiliales y entre hermanos que son percibidos como innecesarios y que son fruto directo de una extensión excesiva de una etapa convivencial que impide el desarrollo saludable de los vínculos entre realidades independientes y autosoberanas.

Bibliografía

Arrazola, María, Galán, Sofía y De Hevia, José (2018). "Desempleo juvenil en España: situación, consecuencias e impacto sobre la vida laboral de los adultos". Papeles De Economía Española, 156, 62-75.

Belart, A., Ferrer, M., & Rojas Marcos, L. (2008) El ciclo de la vida.

Echaves García, Antonio, y Martínez del Olmo, Almudena (2021). "Emancipación residencial y acceso de los jóvenes al alquiler en España: un problema agravado y su diversidad territorial". Ciudad Y Territorio, 53, 27-42.

Echaves García, Antonio, y Navarro Yáñez, Clemente Jesús (2018). "Regímenes de provisión de vivienda y emancipación residencial: análisis del esfuerzo público en vivienda en España y efecto en las oportunidades de emancipación desde una perspectiva autonómica comparada". Política Y Sociedad, 55 (2), 615-638.

Gutiérrez, Alicia Beatriz y Assusa, Gonzalo (2015). El «problema» de la generación, la «generación» del problema. La producción social del problema de la empleabilidad juvenil en documentos de organismos públicos del mundo del trabajo. Papers, Revista De Sociologia, 101(1), 73-95.

Navarro Gómez, Noelia (2020). "El suicidio en Andalucía: Un análisis del fenómeno en los 10 últimos años (2008-2017)". Papeles Del Psicólogo, 41 (2), 98-107.

Pupo González, Lisette, Noguera Reyes, Yanelis, De Prada Justel, Maria Elena y Labrada Pupo, Dorarquis (2018). "Salud mental infanto juvenil, características de una problemática actual". Revista Electrónica Dr. Zoilo E. Marinello Vidaurreta, 43 (6).